GARDONS LE CONTACT

école et famille
octobre 2018

NOTRE-DAME-DE-LA-GARDE

Couleurs d'automne, tout sauf monotones!

par [Josée Lapierre, directrice]

L'été ayant cédé sa place à l'automne, il faut déjà penser à revêtir une couche de plus. D'ailleurs, il est toujours important de bien suivre la météo afin de bien habiller les mousses pour la journée. C'est tellement plus agréable de jouer dehors lorsqu'on est bien vêtu.

Le mois d'octobre en sera un de mouvement et de projets qui prennent forme. Suivez vos courriels puisque nous vous donnerons des détails quant à la fête de l'Halloween, la première communication et le projet éducatif très prochainement. Celles et ceux qui ne l'auraient pas encore fait, inscrivez-vous à notre page internet pour recevoir les nouvelles fraiches et toujours être au parfum de ce qui se vit à NDG.

***Important :** Bravo de respecter la ligne verte pointillée au moment de venir récupérer les enfants au SDG le soir. Pour le matin, merci de ne pas entrer sur la cour. La congestion de parents entre l'église et la cour, en plus de rendre les enfants anxieux (ils s'en plaignent beaucoup), occasionne des retards aux enfants et à certains enseignants. **Merci de rester à l'extérieur de la cour le matin au moment de venir reconduire fillette ou fiston à l'école.** Cela contribue également à une meilleure autonomie pour tous nos petits.*

Bonne lecture!

Dates importantes à retenir pour Octobre

8 octobre : Congé de l'action de grâce
15 octobre: 1re communication
24 octobre : Conseil d'établissement
26 octobre : Cross-country
31 octobre : Fête de l'Halloween
1er novembre : Journée pédagogique

Vendredi le 26 octobre : cross-country FULL FLUO

Vous recevrez prochainement une feuille explicative pour ce super événement organisé par M. Jean-François Dubé, enseignant d'éducation physique. Suivez attentivement vos courriels pour en savoir plus.

Trop ou pas assez ? Comment trouver l'équilibre ?

Voici un extrait d'article datant du mois de février dernier sur Papa positive, parentalité, pour les enfants.

Pour lire l'article en entier allez au http://papapositive.fr/tableau-taches-age-age-favoriser-lautonomie-enfants/

ou encore, visitez le site alloprof (parents).

QUELLES RESPONSABILITÉS DONNER À MON ENFANT?

Pour favoriser l'autonomie à l'école et à la maison

alloprof parents

AVANT 6 ANS	ENTRE 6 ET 7 ANS	ENTRE 8 ET 9 ANS	ENTRE 10 ET 11 ANS	12 ANS ET +
Ranger : ses jouets et ses livres	Faire son lit	Vider le lave-vaisselle	Nettoyer le bain, la douche, la cuisine	Faire seul sa routine du matin ou du soir seul
Aider à ranger l'épicerie	Mettre la table	Mettre le recyclage, le compost ou les poubelles au chemin	Passer la balayeuse	Nettoyer les fenêtres
Mettre ses vêtements sales dans le panier à linge	Mettre sa vaisselle sale dans le lave-vaisselle	Compléter son lunch en y ajoutant les collations, breuvage, dessert, etc.	Épousseter	Laver le plancher
Desservir sa place	Sortir le recyclage, les poubelles, le compost	Aider à faire ses bagages	Laver son vélo	Passer la tondeuse
Placer ses souliers au bon endroit	Plier les serviettes	Promener les animaux	Ramasser les feuilles	Faire son lunch
Mettre son manteau au bon endroit	Aider à faire la liste d'épicerie	Balayer les balcons	Faire un lavage (avec aide au besoin)	Laver une voiture
Jetter ses déchets dans la poubelle	Vider sa boite à lunch	Participer à la préparation des repas	Faire des recettes simples	Préparer un repas complet
Essuyer un dégât	Préparer son sac pour les déplacements : y mettre une collation, un livre, etc.	Écrire la liste d'épicerie	Enlever les draps sales de son lit et les mettre à laver	Superviser les plus jeunes
S'habiller seul	Se préparer une collation	Ranger les courses	Étendre le linge sur la corde	Garder des enfants
Assortir les bas qui vont ensemble	Apporter son linge sale à la salle de lavage	Trier le linge sale par couleurs	Faire de petits bagages pour une nuit : ex. pyjama, brosse à dents, des vêtements propres pour le lendemain, etc.	Faire de petites courses
Se laver les mains	Arroser les plantes	Ranger les vêtements propres	Se laver le corps et les cheveux	Vider les poubelles
Se brosser les dents (avec supervision)	Se brosser les dents	Se laver le corps et les cheveux (avec supervision)		Changer ses draps
Se laver le corps (avec supervision)	Se laver le corps et les cheveux avec aide (avec supervision)			Faire son propre lavage
	Nourrir un animal			

Vers Le Pacifique

Depuis un bon moment déjà, le comité VERS LE PACIFIQUE (VLP) a repris sa mission: garder NDG un lieu où il fait bon vivre en harmonie. En effet, encore une fois cette année, on récidive avec un projet stimulant autour de la prévention de la violence par la promotion des conduites pacifiques.

Comme le thème « Hawaiien » est à l'honneur cette année pour toutes ses valeurs de partage, de bienveillance et de fierté, ils ont décidé de poursuivre l'aventure et d'arrimer leur lancement au même thème.

<u>La philosophie Hawaïenne « Ho 'Oponopono »</u>

Qu'est-ce que c'est? Pour vous familiariser avec cette philosophie, voici des extraits d'articles :

1. **Ho'oponopono est en fait composé de deux mots. «** Ho'o **» signifie commencer une action ou ce qui est la cause. «** Pono **» veut dire : bonté, droiture, honnêteté, intégrité, pureté, moralité, bienveillance, mais aussi correct, perfection.**
   La notion de Pono correspond d'ailleurs à l'une des bases de la culture hawaïenne : en effet « vivre Pono » représente le fait de
2. **vivre aligné, dans l'équilibre, dans le pardon et donc dans un état de pureté de cœur le plus proche de la perfection. La pratique d'Ho'oponopono vise à ce que chacun puisse devenir « Pono ».**
3. **En fait, selon les principes de l'Ho'oponopono, chacun est responsable de sa vie, donc de sa paix intérieure et de ses actions, et comme créateur de ce qui lui arrive, il est complètement inutile de vouloir changer les autres ou les situations, ou jouer à la victime. Si cet étrange mot hawaïen signifie «recréer l'ordre universel», une précision est nécessaire. L'universel se trouve à l'intérieur de soi. Comme le dit Aldous Huxley : «Le seul lieu de l'univers que nous pouvons vraiment changer, c'est nous-mêmes». Ainsi, pour que des changements s'opèrent, il faut se responsabiliser et prendre notre «univers» en main.**

L'essentiel de la méthode Ho'oponopono tient dans une simple formule : « Désolé! Pardon! Merci! Je t'aime! » Devant un conflit, une émotion intense, une situation difficile ou une pensée négative, nous sommes

autonomes et responsables. En récitant la formule, nous apprenons à lâcher prise, à prendre une certaine distance face à ce qui nous arrive et à modérer nos attentes. En aucun cas, cette méthode n'incite à l'inaction ou à la victimisation. Elle encourage plutôt une meilleure écoute intérieure – ce qui se passe quand on est confronté à une perturbation – au lieu de se lancer sans réfléchir dans des accusations, des récriminations ou des actions néfastes.

Donc, comme vous pouvez le constater, nous ferons le voyage VLP de cette année dans le but de devenir « Pono »!

Pour le lancement, les élèves ont colorié une fleur qu'ils ont reçue à la rentrée. Chaque groupe collait ses fleurs sur un carton. Ce dernier était, en fait, une pièce de notre gros ananas de la paix.

- En plus de ce carton, chaque classe recevait une colombe sur laquelle on devait écrire un mot Hawaïen aux relations, à la communication, à la paix, aux marques de respect, d'entraide, etc.
- Lors du lancement, le 24 septembre dernier, toutes les classes se sont rendues au gymnase. Un élève par classe venait remettre le morceau d'ananas et la colombe aux responsables du lancement qui les collaient sur l'ananas géant.
- Une fois l'ananas complet, les élèves médiateurs faisaient la présentation de notre thème aux autres élèves. Le voyage philosophie Ho 'Oponopono fut ainsi amorcé!

Nous avons immortalisé le tout en images (photos et vidéos) que vous pourrez retrouver sur le site internet de l'école très prochainement. Surtout, celles et ceux présents en garderont un excellent souvenir. Bravo au comité et aux élèves pour leur implication et leur créativité jusqu'à présent.

Mot de l'équipe du **SERVICE DE GARDE**

Paiement par internet pour les frais de garde

Il est possible d'effectuer le paiement pour **les frais de garde ou de la surveillance des dîneurs par Internet.** Vous retrouverez les renseignements concernant votre institution financière sur votre prochain état de compte. Vous pouvez adhérer au mode de paiement par Internet en tout temps.

Les activités du SDG en Action seront de retour dès le mois de novembre.

Vous recevrez sous peu le lien électronique pour les inscriptions en ligne.

Journée pédagogique du 1er novembre 2018 (à l'école)

L'Air en fête vous propose une nouvelle activité. Les enfants devront relever des défis à l'aide de ***boules de velcro***. Plusieurs activités de coopérations, de précisions et d'agilités leur seront proposées.

Veuillez noter que vous recevrez la lettre d'invitation pour cette journée par courriel.

Merci de nous retourner le coupon-réponse dûment rempli par la boîte à lunch de votre enfant ou par la boîte postale. Aucun retour de coupon-réponse par courriel ne sera accepté.

Merci de votre précieuse collaboration,

Élizabeth Oliveri