



NOTRE-DAME-DE-LA-GARDE

## *En mai fait ce qu'il te plait, mais avec respect s'il te plait!*

par [Josée Lapierre, directrice]

En ce beau mois de mai (faites semblant, ça s'en vient !) on sera bientôt entouré de jolies couleurs symbolisant la vivacité de la nature qui nous entoure et qui renaît.

Cette vivacité, on la retrouve également chez nos petits chéris qui, parfois, peuvent oublier leurs bonnes habitudes de respect et de bienveillance à l'égard des autres. Dans cette belle effervescence que procure le printemps, merci de nous aider à faire des petits rappels sur le savoir vivre ensemble.

On fera des rappels sur les comportements et sur l'attitude attendus. On réitérera aussi certains moyens pour résoudre d'éventuels conflits. On rappellera aussi certaines règles de fonctionnement et de sécurité.

Vivement les décibels du printemps et les enfants qui apprennent tout en s'amusant !

*Bonne lecture!*

# GARDONS LE CONTACT *école et famille mai 2018*

## Dates importantes à retenir pour mai

**3 mai**: journée nationale du sport et de l'activité physique

**4 mai**: danse en soirée

**9 mai**: jour de classe (pédagogique perdue suite au verglas du 16 avril)



*« Du mois de mai, la chaleur de tout l'an fait la valeur. »*

Dicton franc-comtois



## La Dictée P.G.L.

L'hiver dernier, plusieurs élèves de l'école ont participé à la dictée PGL et à sa Cueillette du Partage. Rappelons que cette activité incite les jeunes à améliorer leur français écrit tout en les initiant à la coopération internationale. Nous tenons à féliciter le gagnant de chacun des niveaux ayant participé à cette dictée.

Précolaire : Eugénie Camisa (groupe 010)  
 1<sup>ère</sup> année : Myriam Beaulieu (groupe 102)  
 2<sup>e</sup> année : Tom Beha-Fortin (groupe 201)  
 5<sup>e</sup> année : Galilée Lemieux (groupe 502)  
 6<sup>e</sup> année : Gabrielle Proulx (groupe 602)

À la fin du mois de mars avait lieu la finale régionale. Galilée Lemieux, étant notre grande gagnante lors de la finale école, a su représenter Notre-Dame-de-la-Garde avec brio. Nous sommes très fiers d'elle. Félicitations Galilée ainsi qu'à tous les participants de la dictée PGL!

### Manon Ste-Marie

Enseignante de 5<sup>e</sup> année et responsable du projet





# CUBES énergie



Chers parents,

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons le début du *Défi des Cubes énergie*. Pour la dixième année, *Le grand défi Pierre Lavoie* s'associe au monde de l'éducation pour faire bouger les élèves des écoles primaires de toute la province.

Le concours est très simple, il faut bouger pour accumuler le plus de cubes d'énergie possible. Plus les élèves de l'école bougent, plus de cubes d'énergie nous accumuleront et plus grandes seront nos chances de remporter une virée toutes dépenses payées pour tous les élèves de l'école au Stade olympique et à La Ronde.

**Pour accumuler un cube d'énergie, votre enfant doit faire une activité physique continue pendant 15 minutes.** Chaque tranche de 15 minutes donne un cube d'énergie. Pour aller plus vite, faites du sport en famille, car chaque participant de la famille qui participe à l'activité avec l'enfant donne un cube de plus à ce dernier. Afin de pouvoir comptabiliser l'ensemble des cubes accumulés par les élèves de l'école, nous vous demandons que votre enfant rapporte à l'école, **tous les lundis**, son « Carnet de l'élève ».

**Le concours débute le 30 avril et se termine le lundi 28 mai.** Tous les **détails du concours** sont disponibles dans le carnet de votre enfant. Pour ne rien manquer, consultez le calendrier ci-dessous. Amusez-vous bien!

Mai 2018 – Défi des Cubes énergie						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30 Début du défi des Cubes énergie (8h)	1 Après l'école, va jouer au soccer avec ta famille ou avec tes amis.	2 	3 Journée nationale du sport et de l'activité physique  Entraînements collectifs : Préscolaire, 2 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> : 9h20 à 9h35 1 <sup>er</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> : 10h10 à 10h25	4 	5 Allez, va jouer dehors!	6 
7 Rapporte ton carnet à l'école	8 	9 Une petite balade en planche ou en trottinette après l'école ?	10 15 minutes d'activité physique = 1 cube énergie 	11	12	13 Va faire une balade à vélo sur la piste cyclable avec ta famille.
14 Rapporte ton carnet à l'école	15 	16 	17	18	19 Profite de la longue fin de semaine pour faire du sport en famille.	20
21 Congé (fête des Patriotes)	22 Rapporte ton carnet à l'école	23 Si tu as entre 9 et 13 ans, va faire un tour sur le <a href="http://www.wixx.ca">www.wixx.ca</a> . 	24 	25 Va jouer au tennis au parc Wilson.	26 	27 Va pique-niquer avec ta famille et profite-en pour jouer au ballon.
28 Fin du défi des Cubes énergie (17h)	29 Date limite pour rapporter ton carnet à l'école	30 	31 Le défi des Cubes énergie est terminé, mais continue à bouger pour rester en santé, 			



Le jeudi 3 mai, c'est la journée nationale du sport et de l'activité physique et pour souligner l'événement, il y aura deux entraînements collectifs dans la cour de récréation. Les entraînements seront animés par Christelle Langree, mère d'un élève de 4<sup>e</sup> année.

Voici l'horaire :

Première récréation (préscolaire, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>) : **entraînement de 9h20 à 9h35** et ensuite la récréation habituelle de 9h39 à 9h54.

Deuxième récréation (1<sup>ère</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>) : **entraînement de 10h10 à 10h25** et ensuite récréation de 10h25 à 10h40.

Les parents qui souhaiteront venir bouger avec nous, sont les bienvenus. N'oubliez pas vos souliers de course et vos vêtements de sport. Les élèves seront aussi appelés à s'habiller en tenue sportive pour la journée, aux couleurs de nos Rhinos (Bleu, blanc et gris). Un message à l'interphone sera fait mercredi pour l'annoncer aux élèves.

**En cas de pluie, l'activité sera reportée au jeudi 10 mai.**

Jean-François Dubé,  
Enseignant d'éducation physique



## Tournoi de soccer moustique mini-Buck

Lors de la finale affrontant nos Rhinos aux élèves de Chanoine-Joseph-Théorêt, samedi dernier à Monseigneur-Richard, nos élèves nous ont prouvé qu'ils étaient des champions en rapportant une fois de plus la bannière. Tout comme nous le sommes, ils peuvent être fiers de leur détermination et de leur travail d'équipe. Avec 9 victoires et une nulle en saison, ils avaient prouvé leur grande qualité d'équipe avant même de jouer la finale! Il y a une partie de chacun d'eux dans cette bannière. Bravo à M. Hocine pour sa passion et de son temps donnés gratuitement et merci à Mme Karine pour son soutien.

[www.facebook.com/lesminisbuck](http://www.facebook.com/lesminisbuck)

Samedi dernier avait aussi lieu la toute première partie de soccer constituée exclusivement d'athlètes féminines. Une initiative de l'entraîneur de CJT, Alexandre Boivin, qui a pu se concrétiser grâce à la coordination de M. Patrick Perrotte. Avec la participation de plus d'une trentaine de joueuses, cette partie d'étoiles a été un réel succès qui est à refaire! Bravo les filles! Vous nous avez fièrement représenté!



magistic.

Nombreux sont ceux qui souhaiteraient que le diagnostic de TDAH repose uniquement sur une prise de sang, un examen médical spécifique ou un résultat précis à un test psychologique. La démarche est cependant plus complexe. Elle repose principalement sur la recherche de certains symptômes et de l'évaluation de leur impact sur le quotidien de l'enfant. Il importe également de s'assurer que les comportements observés persistent dans le temps et ne soient pas présents uniquement de façon circonstancielle.

À l'heure actuelle, au Québec, le diagnostic de TDAH, doit être posé par des professionnels reconnus, généralement un médecin ou un psychologue. Ces derniers doivent faire un travail rigoureux de collecte d'informations provenant d'observations, d'entretiens cliniques et de tests standardisés. À cette étape, les défis sont nombreux. Il faut d'abord s'assurer de départager le TDAH des autres problématiques présentant des symptômes similaires. Ensuite, si le diagnostic est posé, il faut aussi prendre en considération le fait que d'autres troubles puissent également être présents.

En somme, les manifestations qui sont souvent associées à un TDAH peuvent parfois s'expliquer par d'autres réalités. En ce sens, la démarche vers un diagnostic peut être longue et il est parfois nécessaire de faire certaines interventions ciblées avant d'être en mesure de le confirmer.

**Nathalie Ste-Marie**, psychoéducatrice et  
**Eve Dell'Aniello**, psychologue





ÉCOLE  
NOTRE-DAME-  
DE-LA-GARDE



Soirée dansante le

**vendredi 4 mai**

à l'école Notre-Dame-de-la-Garde

Parents et enfants, faites de cette soirée dansante familiale un succès en y participant en grand nombre! C'est à ne pas manquer!

***Entrée gratuite***

Au programme : un DJ qui saura vous faire bouger, un bar à jus et smoothies (*payant*) pour vous énergiser et beaucoup de plaisir!

**Les profits de cette soirée serviront à financer le projet de rénovation de la cour d'école.**

Au plaisir de vous y voir !

Le **4 mai** de **19 h à 21 h**

*Il est à noter que c'est une activité parents/enfants, vous devez par conséquent y être présent.*

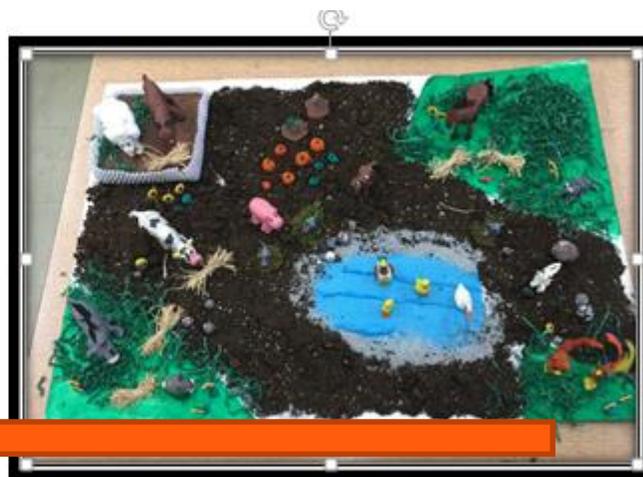


Au nom des enfants, merci aux parents de l'OPP, et ceux qui se joindront à eux, pour réaliser cette levée de fonds visant à contribuer au grand projet de réaménagement de la cour d'école.



## *Mot de l'équipe du* **SERVICE DE GARDE**

- Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année des groupes de Mme Guylaine et Mme Nathalie ont créé deux maquettes en pâte à modeler. Les thèmes étaient la ferme et le fond marin. Chaque enfant devait créer un animal ou un élément du décor. Le résultat était spectaculaire! Plusieurs groupes du service de garde sont venus voir l'exposition. Bravo les jeunes pour votre création!



**Bravo également aux chocolatières et chocolatiers du groupe à Mme Josée Legault!**

**(SDG en action, atelier de chocolat-voir page suivante)**

chocolats  
caramel au sel



chocolats  
à l'érable



chocolats  
ganache



chocolats  
blancs  
ganache à  
la  
framboise

